

アップ班割り クラブ対抗 2023/5/28

A班

B班

C班

アップ時間	7:20~7:40	8:00~8:20	8:40~9:00
公式スタート 全レーン	7:40~7:55	8:20~8:35	9:00~9:15
メイン プール 50m 10レーン	※レーン指定なし 自由	※レーン指定なし 自由	※レーン指定なし 自由
	石川 AIM21 14	石川 能美SC 15	富山 JSSとなみ 15
	石川 JSS栗崎 28	石川 ソール東洋 14	富山 JSS高岡 11
	石川 JSS金沢駅西 22	富山 富山SC 37	富山 JSS本郷 15
	石川 SA松任 25	富山 高岡SC 21	福井 KTPたけふ 9
	石川 金沢SC小立野 14	富山 オーパス高岡 23	福井 KTPつるが 18
	石川 金沢SC西泉 26	富山 アピア富山 26	富山 SA魚津 8
	石川 金沢SC中林 16	富山 JSS富山 16	富山 SA小矢部 2
	富山 ナントSC 23	福井 金井学園SC 21	福井 W.L南条 16
			富山 YBG 6
			富山 ア・ミュ- 3
			石川 いいね金澤 1
			福井 おおいアクア 11
			福井 コパンベル 11
			福井 コパン福井 6
		福井 そうごSC 5	
		福井 まるおかアクア 3	
		福井 みくにアクア 2	
		石川 リバティ水夢 3	
		富山 海竜SS 2	
		富山 滑川SC 8	
		福井 新田塚おおの 2	
		福井 新田塚ふくい 6	
		富山 氷見SC 1	



168



173



164

505

	レーン	7:40~8:10	レーン	8:20~8:50	レーン	9:00~9:30
サブ プール 25m 7レーン	1	女子専用	1	女子専用	1	女子専用
	2		2		2	
	3		3		3	
	4		4		4	
	5		5		5	
	6	男子専用	6	男子専用	6	男子専用
	7		7		7	
飛込 プール 25m 3レーン	1	男子専用	1	男子専用	1	男子専用
	2		2		2	
	3		3		3	